



「ぶれっそ」でのお買物ついでに
ひと息つきませんか！
ちょっと休憩・お友達とのお話タイム、なんか楽しそうなことやっているようだから覗いてみよう😊
お気軽にお立ち寄りください。

日時 令和8年1月30日(金)
午前9時30分～
場所 ショッピングプラザぶれっそ
内容 簡単かわいい赤鬼・青鬼を作ろう
2月3日は節分
他 お楽しみ企画



赤い羽根共同募金配分金事業・由利本荘市生活支援体制整備事業

由利本荘市社会福祉協議会東由利支所 **介護予防教室**

花まる健康づくり教室

日時 令和8年1月30日(金)
午後1時30分～午後3時
場所 ショッピングプラザぶれっそ
内容 「お互い元気が何より大事」
認知症予防脳トレ士 齋藤真弓 氏

当初のご案内では、佐々木もと子氏によるリズム体操を行う予定でしたが、講師の都合により左記のとおりの内容に変更させていただきました。
ご了承の上、たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。