

# いっしゅく

日時 令和8年1月20日(火)

内容 ガラスの小瓶で  
キャンドルフードをデザイン  
他 お楽しみ企画



日時 令和8年1月30日(金)

内容 9:30 簡単かわいい赤鬼・青鬼を作ろう  
13:30 花まる健康づくり教室  
認知症予防脳トレ士 斎藤真弓 氏  
「お互い元気が何より大事」  
他 お楽しみ企画



時間 午前9時30分～午後3時

※お好きな時間にお立ち寄りください

場所 ショッピングプラザぶれっそ  
「催事スペース」