

# 楽々ふくしの教室

暮らしの中にハーブをどうぞ！  
～みんなが心豊かな毎日を～



講師：ハーブワールド AKITA

ハーブにはからだや心を癒す効果があります。ハーブについて知って、ハーブをもっと身近なものに。生活の楽しみをプラスしてみませんか。

ハーブティのアレンジ方法～

時：令和7年 9月25日（木）

10時00分～11時30分

場：善隣館 会議室

象：在宅で介護されている方

費：無料

物：筆記用具、タオル

方法：9月24日（水）まで下記へお申し込みください。



参加申し込み・お問い合わせ先

由利本荘市社会福祉協議会 由利支所

電話 53-2757

※切り取り※