

東由利支所だより



◇令和6年度由利本荘市社会福祉大会開催(10月16日)◇



由利本荘市文化交流館カダーレにて開催され、東由利地域からは老人クラブ会員15名が参加しました。アトラクションでは日本民謡梅若流梅若会による民謡・舞踊を楽しみ、会場の一角には、久々に市内障害者施設の展示・販売コーナーが設けられ賑わいを感じました。

12月1日より 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

今年も **みんなでささえあうあったかい地域づくり** を目標に12月1日より歳末たすけあい運動が実施されます。この運動は、支援を必要している人たちが地域で安心して暮らすことができるよう住民のご理解とご参加をいただき、様々な福祉活動を展開するものです。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い致します。



◇税務相談会のお知らせ◇

日時：12月18日(水)

9時30分～11時30分

会場：有鄰館「小会議室」

締め切り：12月13日(金)まで

税理士による相談会を開催します

相談は1人30分(無料)

事前に予約が必要です。



【お申し込み・お問い合わせ先】

由利本荘市社会福祉協議会東由利支所 電話：69-2135

◇花まる健康づくり教室のご案内◇

日時	内容	場所
11月28日(木) 10時00分～	ハワイアンで健康になろう	有鄰館
12月13日(金) 13時30分～	暮らしの中にハーブをどうぞ	

※参加費は無料です。
お気軽にご参加ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】
由利本荘市社会福祉協議会東由利支所
電話：69-2135

★黄桜会★(身体障がい者、知的障がい者のつどい)



9月6日(にかほ市土田牧場・回転寿司)



にかほ市土田牧場へ行きました(*^^*)(あいにくの雨でした)
お昼は回転寿司を堪能しました

10月17日(増田町りんご狩り)



木に実っているりんごを自分で収穫しました(^^)／

★花まる健康づくり教室



生命の貯蓄体操(正木みえ子先生 9月19日)

太極拳(武田先生 9月30日)



ヨガ体操(池田ライフサポート&システム 石塚先生 10月24日)

体操だけではなく、先生方に健康の秘訣を聞いたり、参加者同士の健康の悩みについても
お話しできる場となりました。