

東由利支所だより

秋田県由利本荘市東由利老方字台山 39 番地
TEL(0184)69-2135 FAX(0184)69-2339
E-mail : higashiyuri@shakyo.yurihonjo.jp

◇サロン(お茶っこの会)活動再開!!



ボッチャを楽しむ参加者



割りばし入れに集中する参加者

(6月20日船木会館)

船木・畑村・杉森・沼地区がサロン(お茶っこの会)を再開しました。コロナ禍で活動をお休みしていましたが感染が落ち着き、感染症分類が5類となったということで6月20日に感染対策をとって今期2回目となるサロンを開催しました。社協職員も参加し、ボッチャや玉入れ等のゲームで笑顔溢れる楽しい時間を過ごしました。サロン代表の鈴木なな子さんは「サロンの愛称がまだ決まっていないのでいいアイディアはないですかね?親しみやすい愛称があればいいですね」とお話ししていました。

◇令和5年度 社協会員加入・会費の納入にご協力お願いします◇

由利本荘市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、在宅福祉を推進するための事業やボランティア活動等の地域福祉事業に取り組んでいます。その活動を支える財源が皆様からご協力いただく会費です。活動の目的・趣旨に賛同いただき、あたたかいご協力をお願いします。

社協会員の種類と会費

一般会員(1世帯/年額500円)	由利本荘市に居住の方
賛助会員(1口/年額1,000円)	社協の趣旨目的に賛同する個人及び団体
法人会員(1口/年額10,000円)	社会福祉団体、法人等

社協会費の主な使いみち

- 地域福祉事業
- 在宅福祉事業
- 子育て支援事業
- ボランティア・市民活動
- 福祉教育活動
- 生活支援サービス事業 等

☆法人会員・賛助会員を募集しています☆

社協活動に賛同いただける企業・商店様は、社協東由利支所までご連絡ください。ご協力いただいた企業・商店名は社協だより、東由利支所だよりに掲載しご紹介させていただきます。

◇花まる健康づくり教室・楽々ふくしの教室のお知らせ◇

開催日	内容・講師	会場
7月26日(水) 午前10時00分～	楽しいリズム体操でリフレッシュしよう！ 講師：日本レクリエーション協会認定コーディネーター 佐々木もと子 氏	有鄰館
8月22日(火) 午後1時30分～	【楽々ふくしの教室】 リンパマッサージで心も体も気分爽快！ 講師：インストラクター 齋藤真弓 氏	有鄰館
9月14日(木) 午後1時30分～	丹田呼吸法で健康を維持しよう！ 講師：生命の貯蓄体操指導員 正木みえ子 氏	有鄰館



◇参加費は無料です。

◇参加を希望する方は
開催前日までお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

由利本荘市社会福祉協議会東由利支所
電話：69-2135

気をつけよう食中毒～予防の3原則～

ジメジメとした日が続きますがそろそろ梅雨明けも発表されそうです。いまの時期(～8月頃まで)は特に食中毒に注意したいところです。高い室温の中で食材をそのままにしたり、弁当に水気の多い生野菜をいれたりすると、細菌が増殖し食中毒の原因になったりしますので、家庭でも注意しましょう。

①菌をつけない	②増やさない	③やっつける
食品・手・調理器具など 洗うことを徹底する	常温でそのままにしない 冷蔵庫や冷凍庫で保存をする	中までしっかりと火を通す

市身体障害者協会スポーツ交流会 東由利支部団体優勝！

6月23日(金)第15回スポーツ交流会(グラウンドゴルフ)が大内どまらんどで開催されました。由利本荘市内6支部総勢34名の参加者でした。東由利支部からは5名参加してきました。昨年は惜しくも団体3位でしたが今年は会員念願の初優勝に輝きました。支部長佐藤寅雄さんは「やっと優勝できた」と喜びを語っていました。そして男子個人の部では安倍政男さんが優勝、小野治一郎さんが準優勝の成績を収めました。おめでとうございます。★優勝カップは社会福祉協議会東由利支所に飾っていますのでご覧ください

