

# 東由利支所だより

2026年(令和8年)新年 :

おめでとうございます



## ◇歳末たすけあい運動へのご協力ありがとうございました◇

「みんなでささえあうあったかい地域づくり」

をスローガンに、昨年12月1日~31日までの期間、歳末たすけあい運動を実施しました。

皆様からいただきましたご厚志は、東由利地域在住の75歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯、在宅寝たきり高齢者や重度障がいの方等に、東由利地区民生児童委員協議会委員皆様のご協力をいただき歳末見舞金としてお届けしました。

令和7年度 募金合計 (東由利地域)	496,129円
-----------------------	----------



皆様からの  
たくさんの  
ご協力ありがとうございました。

## ◇いきいきサロン事業「いっぷくサロン」◇



多くの方に参加していただきました！  
1月20日、1月30日もぶれっこで  
開催いたします。お越しください(^^)



## ◆防災とボランティアの日◆

本会では毎年1月15日～21日までを防災とボランティア週間として、災害時のボランティア活動や防災活動の普及啓発に取り組んでいます。今年は1月18日（日）を活動日におき、東由利地域で除雪ボランティア活動を予定しております。※積雪量によっては中止となります。



### ◇いきいきサロン事業「黄桜会」◇(12月23日)



初めてのピザ作りに挑戦しました！自分で作ったピザの味は格別です

### ●ひとり暮らし高齢者交流会を開催します



日 時 令和8年2月6日（金） 10時15分 ふれっそ集合

内 容 東由利小学校で児童と交流（小学校まで全員でバスで移動します）  
みんなでハローメロウイエローにて昼食 他お楽しみゲーム

対象者 70歳以上で東由利地域在住の方ならどなたでも

参加費 1人 1,000円（当日集金） 【お申し込み・お問い合わせ先】  
社協東由利支所

その他 送迎必要な方はお申し込みの際お伝えください。 69-2135

### ●花まる健康づくり教室を開催します

開催日時	内 容 ・ 講 師
1月30日（金） 午後1時30分～	なるほど納得！脳を元気にする教室 講師：認知症予防脳トレ士 斎藤真弓 氏
2月10日（火） 午後1時30分～	
3月4日（水） 午前10時00分～	姿勢すっきりストレッチ 講師：中高老年期運動指導士 坂本裕子 氏

◇会場はふれっそ内催事場です。 【お申し込み・お問い合わせ先】

◇参加費は無料です。 社協東由利支所 69-2135

◇参加を希望する方は開催3日前までお申し込みください。

この度諸般の事情により令和8年3月31日をもちまして「デイサービス きざくら」を廃止することといたしました。これまでたくさんの皆様に支えていただき、心から感謝申し上げます。